



## MODNA ABECEDA

### MINI, MIDI, MAKSI



Če primerjamo modo z glasbo, potem lahko za glasbo rečemo, da jo spoznamo po ritmu, modo pa po dolžini oblačil. Ritem glasbe in dolžina oblačil so tisti elementi, ki niso značilni samo za eno skladbo ali eno obleko, ampak oboje ponavadi označuje celo obdobje, v katerem se je igrala ta vrsta glasbe in nosila ta moda.

Če trdimo, da sta bila simbola 60. let minikrila in rokendrol glasba, potem za 80. leta, kar jih je za nami, lahko trdimo, da so leta različnih zvrsti glasbe pa tudi različnih dolžin oblačil v modi.

Če morda kdo med vami ne ve, do kod segajo mini, midi, maxi oblačila, kratko pojasnilo. Pravi mini, ki si ga je prva privoščila Mary Quant, sega le kakšen centimeter pod zadnjo plat, tako da se pri hoji vidijo spodnje hlačke. Seksi, ni kaj. Malo manj seksi je midi. To je dolžina kril naših mam in babic, sega pa daleč pod kolena. Prva je takšna krila nosila Coco Chanel v začetku stoletja. To je bilo obenem pravo revolucionarno dejanje, saj je bilo kazanje nog, čeprav samo gleženjev v tistem času pohujšljivo dejanje. Še daljši od midija je maxi in sega ne le do tal, ampak se po njih lahko tudi vleče.

Kot rečeno, postaja moda svobodnejša, enostavna in praktična. V modnih linijah zadnjih let so ponavadi »predpisane« vse tri dolžine: mini za mlade, midi za dolžino vsakdanjih in uporabnih oblačil ter maxi za dolžino svečanih oblačil. Ker pa za to ni napisanega pravila, si dolžino svojih oblačil izbirajte in določajte sami. Upam pa si trditi, da letos prevladuje midi.

BENE



## ZDRAVNIK SVETUJE

### Grlo

Morda se vam bo zdelo smešno, a zame je to nadloga, ki se je ne morem znebiti. Gre namreč za moje grlo. Stalno imam občutek, da imam v grlu las ali kakšno smet, cmok. Grozno je. Stalno pokakšijujem, hrkam, tako da grem vsem okrog sebe krepko na živce. Ne mislite, da še nisem bila pri zdravniku. Nekajkrat! Pa kaj mislite da je bilo? Nič, čisto nič! Dobila sem le napotek, naj ne bom v prahu (!!!) in da naj ne jem ali pijem ostrih stvari. Zdravil nič, navodil nič, stanje isto, le da sem zvedela, da sem zdrava. Mi lahko vi kaj pomagate? Vida

Naj razumem tvoje pismo — sedaj ko gre šolstvu, zdravstvu in še komu precej za nohte — da tudi ti udrihaš po osnovni zdravstveni službi? Upam, da ne. In še moj očitke tebi: dobila si navodila za hrano, pijače, za način življenja, ki bi ti olajšal težave, le zdravil nisi dobila. Se ti zdi bolje, da bi dobila vrečo škatal in škatlic ter navodilo, da pojej trikrat na dan po pol pesti kapsul in tablet v točnem barvnem zaporedju?! Daj no mir. Poglejva, za kaj morda gre, saj mi (žal) razen jeze nad zdravnikom nisi napisala kaj pomembnega. Če gre pri tebi za »praskanje« v grlu, potem gre za vnetje žrela. Takšnega vnetja ne povzročajo vedno mikroorganizmi, kot so bakterija ali virusi, temveč je vnetje posledica fizikalnih in nevrogenih vplivov. Slednji so zrcalo tvoje nervoznosti, živčnosti po domače, fizikalne vplive pa lahko »odkriješ« sama. Če odštejem kajenje, pitje žganih pijač, bivanje v zakajenih ali kako drugače zaprašenih prostorih, potem je tu še pomemben faktor — dihanje skozi usta. Če imaš ukrvljen nosni pretin — deviran septum — gre dihanje skozi nos precej težko. Vsekakor pa ne ko imaš rahlo nakazan nahod. Nos je neprehoden, dihaš skozi usta in neovlažen, hladen, nefiltriran zrak

udarja direktno v žrelo, suši sluznico, ki postane neodporna še na druge stvari in zopni občutki, ki so posledica takšnega vnetja, so tu. Ker mi nisi povedala dovolj, ti svetujem, da preveriš, če gre za to. Smiselni so mlačni čaji, ki so iz rožic in vsebujejo sluzi, da ti zavarujejo sluznico. Nekateri so privrženci tečajne s kalciem in antihistaminiki, spet drugi uporabljajo zdravila, ki človeka drugače pomirijo. O tem ti ne morem dati prav nobenega nasveta, saj nimam dovolj podatkov. Vsekakor naj ti bo jasno, da so takšna vnetja zoprna, da trajajo dolgo časa in da zanja ne poznamo niti tipičnega vzroka niti (prav zaradi tega) uspešnega zdravila. Poglej, če ti je moj odgovor kaj pomagal, če ne se ponovno odpravi k otologu, ki ti bo povedal, kako in kaj.

### SOLZENJE

Moj problem ni kdovekako velik, je pa. Solzijo se mi oči. Da bom natančen, samo levo. Vsake toliko časa oko postane rdeče, solzi se mi, skeli in peče. To traja kakšen teden, morda deset dni, potem pa je spet vse dobro za kakšnih štirinajst dni. Nato pa spet vse znova. Kaj naj napravim? Igor

Imaš konjunktivitis, ki bo — če boš tako nadaljeval — postal kroničen. To pomeni, da se bodo vmesni intervali skrajševali in nazadnje boš imel pekoče rdeče oko ves čas. Lahko imaš stalne travme od prepiha (avto, okno v spalnici, moped itn). Tudi nepravilnost v optičnem delu očesa (kratkovidnost, astigmatizem itd.) lahko pri dalj časa trajajočem branju povzroči takšno vnetje. Lahko preprečiš prepah (če je tega sploh kaj), ne moreš pa si pregledati očesa. Prepusti to okulistu in težav bo — v obojestransko korist — kmalu konec!

Dr. LADKO KOROŠEČ

